

# HOME SCIENCE

## Paper-I : Foods and Nutrition

Time Allowed : Three Hours

Maximum marks : 100

### Part-A (Compulsory)

1. Define Food and Nutrition. आहार विज्ञान को परिभाषित कीजिये।
2. What is balanced diet? सन्तुलित आहार क्या है?
3. What do you understand about 'Simmering' method?  
'खदकाना' विधि से आप क्या समझते हैं?
4. Define Food adulteration. खाद्य अपमिश्रण को परिभाषित कीजिये।
5. What do you understand about Water Balance?  
जल सन्तुलन से आप क्या समझते हैं?
6. Write the sources of Protein? प्रोटीन के प्राप्ति साधन लिखिये।
7. What are the functions of Phosphorus? फॉस्फोरस के क्या कार्य हैं?
8. Give recommended dietary allowance of nutrients for adolescent.  
किशोरावस्था की दैनिक प्रस्ताविक पोषक तत्वों की मात्रा दीजिये।
9. What do you mean by Hypertension?  
उच्च रक्तचाप से आप क्या समझते हैं?
10. Give importance of Salad in diet. आहार में सलाद का महत्त्व बताइये।

### Part-B (Compulsory)

11. Explain the nutrients and their perishability?  
पोषण तत्व व उनकी विकारीयता बताइये।
12. Give the methods of enhancing the nutritive value of food.  
खाद्यों के पोषक मान बढ़ाने की विधियाँ दीजिये।
13. Write the effect of vitamin C deficiency.  
विटामिन सी की कमी के प्रभाव लिखिये।
14. What are the functions of Carbohydrates?  
कार्बोहाइड्रेट्स के क्या तात्पर्य हैं?
15. Give dietary modification in Hepatitis.  
'हेपेटाइटिस' में आहार परिवर्तन दीजिये।

### Part-C (Compulsory)

#### UNIT-I (इकाई-I)

16. Describe the methods of food preparation and give their advantages in detail.

भोजन बनाने की विधियों का वर्णन तथा उनके लाभों को विस्तार में बताइये।

Or

Explain common adulterants in foods. Give the methods of detection of adulteration.

भोजन में अपमिश्रण का वर्णन कीजिये। अपमिश्रण पहचानने की विधियाँ बताइये।

#### UNIT-II (इकाई-II)

17. Define Basal metabolic rate. Explain the various factors affecting energy requirement. आधारीय चयापचय दर को परिभाषित कीजिये। ऊर्जा आवश्यकता को प्रभावित करने वाले विभिन्न कारकों का सविस्तार वर्णन कीजिये।

Or

Describe the functions, daily allowances and effect of deficiency of Calcium.

कैल्शियम के कार्यों, दैनिक आवश्यकता तथा कमी के प्रभावों का वर्णन कीजिये।

### UNIT-III (इकाई-III)

18. What are the advantages of meal planning? Describe the factors considered while meal planning. आहार आयोजन से क्या लाभ है? आहार आयोजन करते समय ध्यान रखने वाले कारकों का वर्णन कीजिये।

Or

Give causes, symptoms and modification in diet for Diabetes. मधुमेह के कारण, लक्षण और आहार में परिवर्तन बताइये।