
HOME SCIENCE

First Paper (Foods and Nutrition)

Time Allowed : Three hours

Maximum marks : 75

Part-A (भाग-अ)

1. Define Pasteurization. पास्च्यूरीकरण क्या है?
 2. Explain Osteoporosis. ओस्टियोपोरोसिस को समझाइए।
 3. Define Dietetics. पथ्यापथ्य को परिभाषित कीजिए।
 4. Define Meal Planning. आहार नियोजन को परिभाषित कीजिए।
 5. Explain the role of fibre in Constipation. रेशों का कब्ज में महत्त्व बताइए।
 6. Write the Sources of Vitamin 'K'. विटामिन 'के' की प्राप्ति के साधन लिखिए।
 7. Write two functions of Food. भोजन के दो कार्य लिखिए।
 8. Write types of Diarrhoea. अतिसार के प्रकार लिखिए।
 9. Write the effect of Deficiency and Excess of Flourine. फ्लोरीन की कमी व अधिकता से होने वाले लक्षण लिखिए।
 10. What is B.M.R. बी.एम.आर. क्या है?
-

Part-B (भाग-ब)

11. Explain the role of Diet in diabetes. मधुमेह में आहार की भूमिका समझाइए।
12. What are the factors affecting energy requirement.
ऊर्जा की आवश्यकता को प्रभावित करने वाले कारक क्या हैं?
13. Write in short the factors responsible for food spoilage.
भोजन के सड़ने के कारणों को संक्षेप में लिखिए।
14. Write functions of water in the body. शरीर में जल के कार्य लिखिए।
15. Give dietary modification in fever. ज्वर में आहारिय परिवर्तन दीजिए।

Part-C (भाग-स)

Unit-I (इकाई-1)

16. Discuss the Various method which are used to conserve and enhance the nutritive value of foods. भोजन के पोषण मूल्य को बचाने एवं उसमें वृद्धि करने के विभिन्न तरीकों का वर्णन कीजिये।
17. Write principles of food preservation. What are the different methods you would apply for preserving foods at home.
भोजन संरक्षण के सिद्धान्त लिखिए। घर में प्रयुक्त होने वाले भोज्य पदार्थों के संरक्षण हेतु आप किन विधियों का प्रयोग करेंगे।

Unit-II (इकाई-2)

18. Discuss the composition, classification and various functions of protein in our body. प्रोटीन का संघटन, वर्गीकरण तथा शरीर में उसके विभिन्न कार्यों की विवेचना कीजिए।
19. Describe the functions, sources and deficiency symptoms of vitamin 'A'. विटामिन 'A' के कार्यों, आहारिय साधनों तथा कमी से होने वाले लक्षणों का वर्णन कीजिये।

Unit-III (इकाई-3)

20. What is the diet therapy ? Explain in brief causes, symptoms and diet modification of a pregnant women. आधारीय उपचार क्या है? एक गर्भवती महिला के पोषक तत्वों में किए जाने वाले परिवर्तन बताइए।
21. Write advantage of meal planning. Discuss factors to be considered while planning a meal. आहार आयोजन के लाभ लिखिए। आहार आयोजन करते समय प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए।