

# HOME SCIENCE

## Paper-I : Foods and Nutrition

Time Allowed : Three Hours

Maximum marks : 100

### Part-A (Compulsary)

1. Define meal planning. आहार नियोजन को परिभाषित कीजिये।
2. What is the need to cook food? भोजन पकाने की आवश्यकता बताइये।
3. Define Calorie. कैलोरी को परिभाषित कीजिये।
4. What is food preservation? खाद्य संरक्षण क्या है?
5. Write sources of Vitamin 'D'. विटामिन 'D' की प्राप्ति के साधन लिखिये।
6. Give in short causes of diarrhoea. अतिसार के कारण संक्षेप में लिखिए।
7. What do you mean by recommended dietary allowances?  
प्रस्तावित दैनिक आवश्यकता से आप क्या समझते हैं?
8. Give dietary modification in overweight.  
अतिभार में आहारिय परिवर्तन दीजिये।
9. Explain the role of fibre in diet. भोजन में रेशों का महत्व बताइये।
10. Write the effects of Iron deficiency.  
लौह तत्व की कमी से होने वाले प्रभाव बताइये।

### Part-B (भाग-ब)

11. Write function of food and give classification of food on the basis of function.

- भोजन के कार्य बताइये तथा भोजन का कार्य के आधार पर वर्गीकरण कीजिये।
12. Write in short the methods of food preservation. खाद्य परिरक्षण की विभिन्न विधियाँ संक्षेप में बताइये।
13. Write functions of water in the body. शरीर में जल के कार्य लिखिये।
14. Give the purpose of diet therapy. भोजन द्वारा चिकित्सा के उद्देश्य बताइये।
15. Give dietary modification in fever. ज्वर में आहारिय परिवर्तन दीजिये।

Part-C (भाग-स)

Unit-I (इकाई-I)

16. Discuss the various methods which are used to conserve and enhance the nutritive value of foods. भोजन के पोषण मूल्य को बचाने एवं उसमें वृद्धि करने के विभिन्न तरीकों का वर्णन कीजिये।
17. Write the principles and techniques used in various methods of preserving food at home level. घरेलू स्तर पर भोजन को संरक्षित करने वाली विधियों के सिद्धान्त एवं तकनीक लिखिये।

Unit-II (इकाई-II)

18. Discuss the composition classification and various functions of protein in our body. प्रोटीन का संघटन, वर्गीकरण तथा शरीर में उसके विभिन्न कार्यों की विवेचना कीजिये।
19. Write the functions and effects of deficiency of vitamin A and C. विटामिन A तथा C के कार्य और उनकी कमी से होने वाले प्रभाव लिखिये।

Unit-III (इकाई-III)

20. Give the dietary modification for constipated person. Plan a diet for a day. एक कब्ज से पीड़ित व्यक्ति के भोजन में किये जाने वाले परिवर्तन बताइये। उसके लिए दिनभर की आहार योजना दीजिये।
21. What is peptic ulcer? Explain in brief causes, symptoms and dietary modification in peptic ulcer. पेटिक व्रण क्या है? पेटिक व्रण के कारण, लक्षण एवं आहारिय परिवर्तन को संक्षेप में लिखिये।