

PHYSICAL EDUCATION - A

Time : Three Hours

Maximum Marks : 60

Note : Attempt one question each from Sections A, B, C and D carrying 10 marks each. Section E is compulsory consisting of 10 short answer questions carrying 2 marks each.

SECTION-A

- I. Explain the types of Motivation in detail.
 - II. Discuss the various Laws of Learning.

SECTION - B

- SECTION-B**

III. Discuss the different psychological factors affecting Sports performance.
IV. Discuss the various theories of Play.

SECTION-C

- SECTION C**

V. Explain the causes and remedial measures of India's poor performance in Sports.
VI. Discuss the role of politics and economy in Sports.

~~IN IN-SORTS.~~
SECTION-D

- ## SECTION-B

VII. Describe the role of Sports in promoting National Integration.

VIII. Explain the role of School and Sports in Socialization.

SECTION - F

- SECTION-E**

- | | |
|--|--------------------------------------|
| (c) Explain Play. | (d) Name two Individual Differences. |
| (e) Define Anxiety. | (f) Explain Transfer of Training. |
| (g) Explain International Integration. | (h) Define Socialization. |
| (i) Explain Adolescence period. | (j) Define Aggression. |
- $10 \times 2 = 20$

PUNJABI VERSION

ਨੋਟ : ਭਾਗ A,B,C ਅਤੇ D ਵਿਚੋਂ ਇੱਕ-ਇੱਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ। ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦੇ 10 ਅੰਕ ਹਨ। ਭਾਗ E ਸਾਰਾ ਕਰੋ। ਇਸ ਵਿਚ 10 ਸੰਖੇਪ ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਸ਼ਨ 2-2 ਅੰਕਾਂ ਦੇ ਹਨ।

ਭਾਗ-A

- I. ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਦੀ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।
- II. ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।

ਭਾਗ-B

- III. ਖੇਡ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਤਾਪਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਤੱਤਾਂ ਦੀ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।
- IV. ਖੇਡ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦੀ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।

ਭਾਗ-C

- V. ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਦੀ ਮਾੜੀ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਅਤੇ ਉਪਾਂ ਵਾਲੀ ਕਾਰਵਾਈ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।
- VI. ਖੇਡਾਂ 'ਤੇ ਰਾਜਨੀਤੀ ਅਤੇ ਆਰਥਿਕਤਾ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਦੀ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।

ਭਾਗ-D

- VII. ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਏਕਤਾ ਵਣਉਣ ਤੇ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।
- VIII. ਸਮਾਜੀਕਰਨ ਤੇ ਸਕੂਲ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।

ਭਾਗ-E

IX. ਸੰਖੇਪ ਨੋਟ ਲਿਖੋ :

- | | |
|---|--|
| (a) ਖੇਡ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਦਿਉ। | (b) ਸਿੱਖਣ ਵੱਕਰ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਦਿਉ। |
| (c) ਖੇਡ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ। | (d) ਦੋ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਭਿੰਨਤਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਂ ਲਿਖੋ। |
| (e) ਵਿਆਕੁਲਤਾ (Anxiety) ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਦਿਉ। | (f) ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਤਥਾਦਲੇ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ। |
| (g) ਅੰਤਰ-ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਏਕਤਾ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਦਿਉ। | (h) ਸਮਾਜੀਕਰਨ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਦਿਉ। |
| (i) ਕਿਸੇਰ ਅਵਸਥਾ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ। | (j) ਹਮਲੇ (Aggression) ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਦਿਉ। |

$10 \times 2 = 20$