

## HYGIENE AND PHYSIOLOGY-B

Time Allowed : Three Hours]

[Maximum Marks : 65

**Note :** The candidates are required to attempt *one* question each from Section A, B, C and D carrying 10 marks each and the entire Section E consisting of 10 short answer type questions carrying 2½ marks each.

### Section - A

- |    |     |  |   |
|----|-----|--|---|
| 1. | (a) | What is infection ? How does our body fight infections ?             | 5 |
|    | (b) | Describe the role of hygiene in maintaining health of an individual. | 5 |
| 2. | (a) | What is immunity ? Write down the different types of immunities.     | 5 |
|    | (b) | Describe the causes and spread of Chicken Pox and Dengue.            | 5 |

### Section - B

- |    |     |   |   |
|----|-----|---|---|
| 3. | (a) | Define Food Hygiene.  | 2 |
|    | (b) | What are the causes of Food poisoning ? How can it be prevented ? | 8 |
| 4. | (a) | How is food hygiene maintained during cooking and serving ?       | 5 |
|    | (b) | Write methods of purification and storage of drinking water.      | 5 |

### Section - C

- |    |     |  |   |
|----|-----|--|---|
| 5. | (a) | What is blood ? Write down the composition of blood.     | 7 |
|    | (b) | Write a note on coagulation of blood.                    | 3 |
| 6. | (a) | Describe the structure and function of Alimentary Canal. | 6 |
|    | (b) | Write down the various functions of Heart.               | 4 |

### Section - D

- |    |     |   |   |
|----|-----|---|---|
| 7. | (a) | Explain the structure of Kidneys.                   | 5 |
|    | (b) | Describe the functions of Lungs.                    | 5 |
| 8. | (a) | Write down the structure and functions of Skin.     | 6 |
|    | (b) | Discuss the function of Adrenal Gland and Pancreas. | 4 |

### Section - E

9. Write brief notes on any TEN of the following :
- |                  |               |
|------------------|---------------|
| (a) Saliva       | (b) Hygiene   |
| (c) Malarial     | (d) Immunity  |
| (e) Insulin      | (f) WBC       |
| (g) Gall-bladder | (h) Dysentery |
| (i) Trachea      | (j) Cholera   |
| (k) Pancreas     | (l) Aorta     |
| (m) Mumps.       |               |

10 × 2½ = 25

(ਪੰਜਾਬੀ ਅਨੁਵਾਦ)

ਨੋਟ : ਭਾਗ ਓ, ਅ, ਏ ਅਤੇ ਸ ਵਿਚੋਂ ਕੋਈ ਇੱਕ-ਇੱਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ। ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦੇ 10 ਅੰਕ ਹਨ। ਭਾਗ ਹ ਦੇ ਸਾਰੇ 10 ਸੰਖੇਪ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ। ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦੇ 2½ ਅੰਕ ਹਨ।

ਭਾਗ - ਓ

1. ਸੰਖੇਪ ਨੋਟ ਲਿਖੋ :-

- |        |  |   |
|--------|--|---|
| (ੳ)    | ਫੂਤ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਕੀ ਹੈ ? ਸਾਡਾ ਸਰੀਰ ਫੂਤ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਕਿਵੇਂ ਲੜਦਾ ਹੈ ? | 5 |
| (ਅ)    | ਇਕ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਸਿਹਤ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਸਿਹਤ ਵਿਗਿਆਨ ਦੀ ਕੀ ਭੂਮਿਕਾ ਹੈ ?           | 5 |
| 2. (ੳ) | ਸੁਰੱਖਿਆ ਕੀ ਹੈ ? ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸੁਰੱਖਿਆਵਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਲਿਖੋ।            | 5 |
| (ਅ)    | ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ ਅਤੇ ਡੋਂਗੂ ਦੇ ਕਾਰਣ ਅਤੇ ਫੈਲਾਅ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।                   | 5 |

ਭਾਗ - ਅ

- |        |  |   |
|--------|--|---|
| 3. (ੳ) | ਭੋਜਨ ਸਿਹਤ ਵਿਗਿਆਨ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਦਿਉ।  | 2 |
| (ਅ)    | ਭੋਜਨ ਦੇ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਅਸਰ ਦੇ ਕੀ ਕਾਰਣ ਹਨ ? ਇਸਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ? | 8 |
| 4. (ੳ) | ਪੰਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਸ਼ੁੱਧੀਕਰਨ ਅਤੇ ਸਟੋਰ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਵਿਧੀਆਂ ਲਿਖੋ।                | 5 |

ਭਾਗ - ਏ

- |        |   |   |
|--------|---|---|
| 5. (ੳ) | ਲਹੂ ਕੀ ਹੈ ? ਇਸਦੀ ਬਣਤਰ ਲਿਖੋ।                 | 7 |
| (ਅ)    | ਲਹੂ ਦੇ ਜੰਮਨ ਤੇ ਨੋਟ ਲਿਖੋ।                    | 3 |
| 6. (ੳ) | ਭੋਜਨ ਨਾਲੀ ਦੀ ਬਣਤਰ ਅਤੇ ਕਾਰਜਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ। | 6 |
| (ਅ)    | ਦਿਲ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕੰਮਾਂ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ।             | 4 |

ਭਾਗ - ਸ

- |        |  |   |
|--------|--|---|
| 7. (ੳ) | ਗੁਰਦੇ ਦੀ ਬਣਤਰ ਬਾਰੇ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।                     | 5 |
| (ਅ)    | ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਬਾਰੇ ਬਿਆਨ ਕਰੋ।                    | 5 |
| 8. (ੳ) | ਚੰਮੜੀ ਦੀ ਬਣਤਰ ਅਤੇ ਕੰਮਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ।                 | 6 |
| (ਅ)    | Adrenal Gland ਅਤੇ Pancreas ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ। | 5 |

ਭਾਗ - ਹ

9. ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿਚੋਂ ਕਿਸੇ ਦਸ ਤੇ ਸੰਖੇਪ ਨੋਟ ਲਿਖੋ :-

- |     |             |     |             |
|-----|-------------|-----|-------------|
| (ੳ) | ਲਾਰ         | (ਅ) | ਸਿਹਤ ਵਿਗਿਆਨ |
| (ੲ) | ਮਲੇਰੀਆ      | (ਸ) | ਸੁਰੱਖਿਆ     |
| (ਹ) | ਇਨਸੂਲੀਨ     | (ਕ) | WBC         |
| (ਖ) | ਪਿੱਤ ਕੋਸ਼   | (ਗ) | ਡਾਈਜੈਂਟਰੀ   |
| (ਘ) | ਸਾਹ ਨਾਲੀ    | (ਙ) | ਹੈਜਾ        |
| (ਚ) | ਪਾਚਕ ਗ੍ਰੰਥੀ | (ਛ) | ਮਹਾ ਧਮਨੀ    |
| (ਜ) | ਕੰਨ ਪੇੜੇ।   |     |             |

10×2½=25