

PHYSICAL EDUCATION–A

Time Allowed : Three Hours

Maximum Marks : 60

Note : The candidates are required to attempt *one* question each from Section A, B, C and D carrying 10 marks each and the entire Section E consisting of 10 short answer type questions carrying 2 marks each.

Section - A

1. What do you mean by Education ? How it is relate to Physical Education ?
2. Define Physical Education. What is its scope an importance ?

Section - B

3. Elaborate pre-independence history of Physical Education in India.
4. Explain the contributions of central advisory board in physical education and national iscipline scheme.

Section - C

5. What are the principles of growth and development ? Explain its stages also.
6. Explain heredity and environment. What are its effects of growth and development ?

Section - D

7. Write in detail about modern Olympic Games.
8. Explain the organization and management of Asian Games.

Section - E

9. Answer the following questions in brief :
- What are the misconceptions of Physical Education?
 - Write one definition of education.
 - Explain Physical Culture.
 - When was Rajkumari Amrit Kaur coaching scheme started ?
 - Give full form of NSNIS.
 - Explain anatomical age.
 - What is chronological age ?
 - When were Commonwealth Games held in India recently ?
 - What is the importance of Indian National Games ?
 - Write about the awards or medals of Ancient Olympic Games.

(ਪੰਜਾਬੀ ਅਨੁਵਾਦ)

ਨੋਟ : ਪਰੀਖਿਆਰਥੀ ਭਾਗ ਓ, ਅ, ਏ ਅਤੇ ਸ ਵਿਚੋਂ ਇੱਕ-ਇੱਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨ, ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦੇ 0 ਅੰਕ ਹਨ। ਭਾਗ ਹ ਦੇ ਸਾਰੇ 10 ਸੰਖੇਪ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ। ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦੇ 2 ਅੰਕ ਹਨ।

ਭਾਗ - ਓ

- ਸਿੱਖਿਆ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ? ਇਸਦਾ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਨਾਲ ਕੀ ਸਬੰਧ ਹੈ ?
- ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਦਿਉ। ਇਸਦਾ ਕਾਰਜ-ਖੇਤਰ ਅਤੇ ਮਹੱਤਵ ਕੀ ਹੈ ?

ਭਾਗ - ਅ

- ਭਾਰਤ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੇ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਉੱਤੇ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਚਾਨਣਾ ਪਾਉ।
- ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਕੇਂਦਰੀ ਸਲਾਹਕਾਰ ਬੋਰਡ ਅਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਸਕੀਮ ਦੀਆਂ ਦੇਣਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।

ਭਾਗ - ਏ

- ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਵਾਧੇ ਦੇ ਕੀ ਨਿਯਮ ਹਨ ? ਇਸਦੇ ਪੜਾਅ ਵੀ ਦੱਸੋ।
- ਵਿਰਸੇ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ। ਵਾਧੇ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਉੱਤੇ ਇਸਦਾ ਕੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੈ ?

ਭਾਗ - ਸ

- ਆਧੁਨਿਕ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਲਿਖੋ।
- ਏਸ਼ੀਅਨ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਸੰਗਠਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।

ਭਾਗ - ਹ

9. ਨਿਮਨ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਸੰਖੇਪ ਉੱਤਰ ਦਿਉ :-
- ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਗਲਤ ਧਾਰਨਾਵਾਂ ਕੀ ਹਨ ?
 - ਸਿੱਖਿਆ ਦੀ ਇੱਕ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਲਿਖੋ।
 - ਸਰੀਰਕ ਸਭਿਆਚਾਰ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।
 - ਰਾਜਕੁਮਾਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਕੌਰ ਕੋਚਿੰਗ ਸਕੀਮ ਕਦੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਗਈ ?
 - NSNIS ਦਾ ਪੂਰਾ ਨਾਂ ਲਿਖੋ।
 - ਸਰੀਰਕ ਬਣਤਰ ਯੁੱਗ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।
 - ਕਾਲਕ੍ਰਮਿਕ ਯੁੱਗ ਕੀ ਹੈ ?
 - ਪਿਛੇ ਜਿਹੇ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਕਾਮਨਵੈਲਥ ਖੇਡਾਂ ਕਦੋਂ ਹੋਇਆਂ ?
 - ਭਾਰਤੀ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਖੇਡਾਂ ਦਾ ਮਹੱਤਵ ਕੀ ਹੈ ?
 - ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਇਨਾਮਾਂ ਜਾਂ ਮੈਡਲਾਂ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ।