

HOME SCIENCE
Paper - I (Foods and Nutrition)

Time allowed : Three hours

Maximum Marks : 100

Part-A

1. Define Dietetics. पथ्यापथ्य को परिभाषित कीजिये।
2. Write any one function of food. भोजन का कोई एक कार्य लिखिये।
3. What is food preservation? खाद्य संरक्षण क्या है?
4. What is meant by B. M. R.? बी. एम. आर. से क्या तात्पर्य है?
5. Write the sources of Vitamin B. विटामिन बी की प्राप्ति के साधन लिखिये।
6. Write functions of sodium. सोडियम के कार्य लिखिये।
7. Write the effects of Iodine deficiency. आयोडीन की कमी से होने वाले लक्षण लिखिये।
8. Define recommended dietary allowances.
प्रस्तावित दैनिक आवश्यकता से आप क्या समझते हैं?
9. Explain the role of fibre in constipation. रेशों का कब्ज में महत्व बताइये।
10. Write two food stuff that should not be given in the diet of Peptic Ulcer.
दो खाद्य पदार्थ लिखिये जो पेटिक व्रण के आहार में नहीं दिये जाते हैं?

Part-B

11. Give classification of food on the basis of function.
भोजन का कार्य के आधार पर वर्गीकरण कीजिये।
12. What are the factors affecting energy requirement?
ऊर्जा की आवश्यकता को प्रभावित करने वाले कारक क्या हैं?
13. Differentiate between water soluble and fat soluble vitamins.

- जल में एवं वसा में घुलनशील विटामिन में अन्तर स्पष्ट कीजिये।
14. Write in short the factors responsible for food spoilage.
भोजन के सड़ने के कारणों को संक्षेप में लिखिये।
15. Give dietary modification in diabetes. डायबिटीज में आहारिय परिवर्तन दीजिये।

Part-C

Unit-I

16. Define adulteration, What are the harmful effects of adulteration?
मिलावट को परिभाषित कीजिये। मिलावट से क्या हानिकारक प्रभाव होते हैं?
- Or
- Discuss the various methods which are used to conserve and enhance the nutritive value of foods.
भोजन के पोषण मूल्य को बचाने एवं उसमें वृद्धि करने के विभिन्न तरीकों का वर्णन कीजिये।

Unit-II

17. Discuss the composition, classification and various functions of carbobydrates in our body.
कार्बोज का संघटन, वर्गीकरण तथा शरीर में उसके विभिन्न कार्यों की विवेचना कीजिये।
- Or
- Discuss the functions, sources ad deficiency symptoms of Iron.
लौह के कार्यों, आहारिय साधनों तथा कमी से होने वाले लक्षणों का वर्णन कीजिये।

Unit-III

18. Give the nutritional changes of a lactating woman. Plan a diet for a day.
एक क्षात्री महिला के पोषण तत्वों में किये जाने वाले परिवर्तन बताइये। उसके लिए दिन भर की आहार योजना दीजिये।
- Or
- What is the diet therapy? Explain in brief causes, symptoms and dietary modification in hypertension.
आहारिय उपचार का मुख्य उद्देश्य क्या है? उच्च रक्तचाप के कारण, लक्षण एवं आहारिय परिवर्तन को संक्षेप में लिखिये।