

---

# HOME SCIENCE

## Paper-I : Food and Nutrition

**Time Allowed : Three Hours**

**Maximum marks : 75**

### Part-A (भाग-अ)

1. Define food preservation. भोजन परिरक्षण को परिभाषित कीजिए।
2. What is food deemed to be adulterated.  
किसी खाद्य पदार्थ को मिलावटी कब समझा जाता है?
3. Write source of Vitamin 'A'. विटामिन 'ए' की प्राप्ति की साधन लिखिए।
4. List the causes of overweight. अतिभार के कारणों की सूची बनाइये।
5. Define Meal Planning. आहार नियोजन को परिभाषित कीजिए।
6. Write energy (kcal) requirement of a female moderate worker.  
एक मध्यम कार्य करने वाली महिला की ऊर्जा (kcal) लिखिए।
7. Write sources of Vitamin 'C'. विटामिन 'सी' की प्राप्ति के साधन लिखिए।
8. Define Food. भोजन को परिभाषित कीजिए।
9. Write the effects of Iodine deficiency.  
आयोडीन की कमी से होने वाले लक्षण लिखिए।
10. Write types of constipation. कब्ज के प्रकार लिखिए।

### Part-B (भाग-ब)

11. Explain the role of Diet in Peptic Uleer.  
पेप्टिक व्रण में आहार की भूमिका समझाइए।
12. How nutritive value of the food can be improved.  
भोजन की पौष्टिक मूल्य किस प्रकार बढ़ाया जा सकता है?

13. Write the function of Iron. 'लोहे' के कार्य लिखिए।  
14. Give dietary modification in High Blood Pressure.  
उच्च रक्तचाप में आहारिय परिवर्तन दीजिए।  
15. What do you mean by Pasteurization.  
पास्चुरीकरण से आप क्या समझते हैं?

**Part-C (भाग-स)**

**UNIT-I (इकाई-I)**

16. Write Principles of Food preservation. Explain any two household method to preserve food.  
भोजन संरक्षण के सिद्धांत लिखिये। संरक्षण की कोई दो विधियाँ लिखिए।  
17. Define adulteration. What are the harmful effects of adulteration.  
मिलावट को परिभाषित कीजिए। मिलावट के क्या हानिकारक प्रभाव होते हैं?

**UNIT-I (इकाई-II)**

18. Discuss the composition, classification and various functions of fats in our body. वसा का संघटन, वर्गीकरण तथा शरीर में उनसके विभिन्न कार्यों की विवेचना कीजिए।  
19. What is B.M.R.? Explain the factors which affect B.M.R.  
आधारिय चयापचय दर क्या है? इसको प्रभावित करने वाले तत्वों का वर्णन कीजिए।

**UNIT-I (इकाई-III)**

20. Give nutritional changes of a pregnant woman. Plan a diet for a day.  
एक गर्भवती महिला के पोषक तत्वों में किए जाने वाले परिवर्तन बताइये। उसके लिए दिनभर की आहार योजना दीजिए।  
21. What do you understand by 'Therapic Diet'? Explain the dietary modification for a person suffering from Diabetes Mellitus.  
उपचारात्मक पोषक से आप क्या समझते हैं? एक मधुमेह से पीड़ित व्यक्ति के लिए संशोधित आहार का वर्णन कीजिए।