

[Total No. of (i) Printed Pages 7 (ii) Questions 9

Sub Code : 0338 (1048) Exam Code : 0004

Exam : B.A./B.Sc. (General), 4th Semester

Subject : Physical Education (In all Mediums)

Paper : Paper- Physical Education

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 60

Note : (I) Question/Unit I is Compulsory.

(ii) Attempt one question each from Unit II, III, IV and V.

UNIT - I

1. Attempt all short questions :-

(i) Write down the names of blood vessels.

(ii) What is External respiration?

(iii) Explain the abbreviation of AIDS.

(iv) Define the term sports rehabilitation.

(v) What is the aim of yoga?

(vi) Write down the number of players and officials required for Tennis. 2x6

P.T.O.

0338 (1048)

UNIT - II

2. Explain the respiratory system, showing the labeled
3. Describe the parts of digestive system. 12

UNIT - III

4. What is blood? Describe its functions. 12
5. Describe circulatory system in detail. 12

UNIT - IV

6. What is AIDS? Describe its modes of transmission and methods of prevention. 12
7. Draw a Tennis court and write its general rules. 12

2

0338 (1048)

UNIT - V

8. What are sprain and strain ? Explain their causes, preventive and remedial measures. 12
9. Explain causes and preventive measures of disability. 12

3

P.T.O.

0338 (1048)

0338 (1048)

(हिन्दी माध्यम)

नोट : प्रश्न/इकाई I अनिवार्य है। इकाई II, III, IV तथा V प्रत्येक में से एक प्रश्न करो। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

इकाई - I

नोट : सभी लघु प्रश्न करो :-

- 1- (i) रक्त नलियों के नाम लिखो।
- (ii) बाहरी श्वसन का क्या अर्थ है ?
- (iii) एड्स का पूरा नाम लिखो।
- (iv) खेल पुनर्वास का अर्थ लिखो।
- (v) योग का लक्ष्य क्या है?
- (vi) टेनिस खेल के खिलाड़ियों की संख्या और अधिकारी लिखो।

2x6

इकाई - II

- 2- श्वास प्रणाली का चित्र बनाकर, व्याख्या करो। 12
- 3- पाचन प्रणाली के अंगों की व्याख्या करो। 12

इकाई - III

- 4- टक्त का क्या अर्थ है? इसके काम लिखो। 12
- 5- रक्त संचार प्रणाली का विस्तार सहित वर्णन करो। 12

इकाई - IV

- 6- एड्स का क्या अर्थ है? इसके फैसले के ढंग और बचाव के तरीके लिखो। 12
- 7- टेनिस का कोर्ट बनाकर, इसके आम नियम लिखो। 12

इकाई - V

- 8- मोच और मांसपेशी खिंचाव का क्या अर्थ है? इनके कारण, बचाव के ढंग और उपचारात्मक ढंग लिखो। 12
- 9- असमर्थता के कारण और बचाव के तरीके लिखो। 12

0338 (1048)

(ਪੰਜਾਬੀ ਮਾਧਿਅਮ)

ਨੋਟ :- ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਯੂਨਿਟ - ' ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।
ਯੂਨਿਟ ' ਅਤੇ ' ਹਰਤਕ ਵਿਚੋਂ ਇਕ ਇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ।
ਮਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਅੰਕ ਬਰਾਬਰ ਹਨ।

ਯੂਨਿਟ - I

1. ਮਾਰੇ ਨਘੂ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ :-
 - (i) ਲਹੂ ਨਤੀਆਂ ਦੇ ਨਾਂ ਲਿਖੋ।
 - (ii) ਬਾਹਰੀ ਸਾਹ ਤੋਂ ਨੀ ਭਾਵ ਹੈ?
 - (iii) ਏਡਜ਼ ਦਾ ਪੂਰਾ ਨਾਮ ਲਿਖੋ।
 - (iv) ਖੇਡ ਪੁਨਰਵਾਸ ਤੋਂ ਨੀ ਭਾਵ ਹੈ?
 - (v) ਟੈਨਿਸ ਮੇਡ ਦੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਅਤੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਲਿਖੋ।

2x6

ਯੂਨਿਟ - II

2. ਮਾਹ ਪ੍ਰਵਾਲੀ ਦਾ ਚਿੱਤਰ ਬਾਵਾ ਕੇ, ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ। 12
3. ਪਾਚਨ ਪ੍ਰਵਾਲੀ ਦੇ ਅੰਗਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ। 12

6

0338 (1048)

ਯੂਨਿਟ - III

4. ਲਹੂ ਤੋਂ ਨੀ ਭਾਵ ਹੈ? ਵਿਗਦੇ ਕੰਮ ਲਿਖੋ। 12
5. ਲਹੂ ਗੋੜ ਪ੍ਰਵਾਤੀ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਸਹਿਤ ਲਿਖੋ। 12

ਯੂਨਿਟ - IV

6. ਏਡਜ਼ ਤੋਂ ਨੀ ਭਾਵ ਹੈ? ਇਸਦੇ ਫੰਨਵ ਦੇ ਢੰਗ ਅਤੇ ਬਚਾਅ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਲਿਖੋ। 12
7. ਟੈਨਿਸ ਦਾ ਕੋਰਟ ਬਾਣਾ ਕੇ, ਇਸਦੇ ਆਮ ਨਿਖਮ ਲਿਖੋ। 12

ਯੂਨਿਟ - V

8. ਏਡਜ਼ ਮੋਚ ਅਤੇ ਪੱਛੇ ਦੇ ਖਿਚਾਅ ਤੋਂ ਨੀ ਭਾਵ ਹੈ? ਕਿੰਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਾਰਵ, ਬਚਾਅ ਦੇ ਢੰਗ ਤੇ ਟਿਲਾਜ ਲਿਖੋ। 12
9. ਮੋਚ ਅਸਮੱਰਥਤਾ ਦੇ ਕਾਰਵ ਤੇ ਬਚਾਅ ਦੇ ਢੰਗ ਲਿਖੋ। 12

~*~

7

16,000