

(i) Printed Pages: 7]

Roll No.

(ii) Questions : 9+9+9]

Sub. Code : 0 3 3 8

Exam. Code : 0 0 0 4

**B.A./B.Sc. (General) 4th Semester
Examination**

1047

PHYSICAL EDUCATION

(In All Mediums)

Physical Education

Time : 3 Hours]

[Max. Marks : 60

English Medium

Note :- (i) First Question/Unit is compulsory.

(ii) Attempt *one* question from each Unit from
Unit-II to Unit-V.

(iii) All questions/units will carry equal marks.

Unit-I

1. (i) Define Respiration.

(ii) Name *two* organs of Digestive system.

N-67

(1)

Turn Over

- (iii) What do you mean by Cardiac Cycle ?
- (iv) Name different blood groups.
- (v) Define Yoga.
- (vi) Explain Dislocation of joint.

Unit-II

- 2. Explain respiratory system in detail.
- 3. Explain the effect of exercise on the digestive system.

Unit-III

- 4. Describe circulatory system with the help of diagram.
- 5. Explain the meaning, functions and composition of blood.

Unit-IV

- 6. Explain communicable diseases, their modes of transmission and methods of prevention.
- 7. Draw a neat and clean diagram of Tennis Court and label it.

N-67

(2)

Unit-V

8. Explain causes of sports injuries and their prevention.
9. Explain the meaning and scope of Rehabilitation.

N-67

(3)

Turn Over

(हिन्दी माध्यम)

- नोट :-
- (i) प्रश्न संख्या 1/इकाई I अनिवार्य है।
 - (ii) इकाई II से इकाई V तक प्रत्येक से एक प्रश्न चुनिए।
 - (iii) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

इकाई—I

1. (i) श्वसन की परिभाषा दीजिए।
- (ii) पाचन प्रणाली के दो अंगों के नाम लिखिए।
- (iii) कार्डिएक चक्र से आप क्या समझते हैं ?
- (iv) रक्त समूहों के नाम लिखिए।
- (v) योगा को परिभाषित कीजिए।
- (vi) संधि (जोड़) के टूटने का वर्णन कीजिए।

इकाई—II

2. श्वसन क्रिया का विस्तार से वर्णन कीजिए।
3. पाचन प्रणाली पर व्यायाम के प्रभाव वर्णन कीजिए।

इकाई—III

4. चित्र की सहायता से परिसंचारी प्रणाली पर चर्चा कीजिए।
5. रक्त का अर्थ, कार्य तथा संरचना की व्याख्या कीजिए।

N-67

(4)

इकाई—IV

6. संक्रामक रोग की व्याख्या करते हुए उनकी संक्रमण विधि तथा रोकने के उपायों का वर्णन कीजिए।
7. टैनिश कोर्ट का स्वच्छ डायग्राम बनाइए तथा नामांकित कीजिए।

इकाई—V

8. खेल से लगने वाली चोटों के कारण बताइए तथा उनकी रोकथाम का वर्णन कीजिए।
9. पुनर्वास का अर्थ तथा क्षेत्र का वर्णन कीजिए।

(Punjabi Medium)

- ਨੋਟ : - (i) ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਨੰ. 1 / ਇਕਾਈ I ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ।
(ii) ਇਕਾਈ II ਤੋਂ ਅਤੇ ਇਕਾਈ V ਇੱਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ ।
(iii) ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਅੰਕ ਸਮਾਨ ਹਨ ।

ਇਕਾਈ-I

- (1) ਸ਼ਵਸਨ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਦਿਓ ।
- (2) ਪਾਚਣ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਦੋ ਅੰਗਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਲਿਖੋ ।
- (3) ਕਾਰਡਿਏਕ ਚੱਕਰ ਤੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਸਮਝਦੇ ਹੋ ?
- (4) ਖੂਨ ਦੇ ਗਰੁੱਪਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਲਿਖੋ ।
- (5) ਯੋਗ ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕਰੋ ।
- (6) ਸੰਧੀ ਜੋੜ ਦੇ ਟੁੱਟਣ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ ।

ਇਕਾਈ-II

2. ਸ਼ਵਸਨ ਕ੍ਰਿਆ ਦਾ ਵਿਸਥਾਰ ਤੋਂ ਵਰਣਨ ਕਰੋ ।
3. ਪਾਚਣ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਉੱਤੇ ਕਸਰਤ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ ।

ਇਕਾਈ-III

4. ਚਿੱਤਰ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਗੋਲਾਈ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਉੱਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ ।
5. ਖੂਨ ਦਾ ਅਰਥ , ਕਾਰਜ ਅਤੇ ਸੰਰਚਨਾ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ ।

N-67

(6)

ਇਕਾਈ-IV

6. ਸੰਕ੍ਰਮਿਕ ਰੋਗ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੰਕਰਮਣ ਵਿਧੀ ਅਤੇ ਰੋਕਣ ਦੇ ਉਪਰਾਲਿਆਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ ।
7. ਟੈਨਿਸ ਕੋਰਟ ਦਾ ਸਾਫ ਡਾਇਗਰਾਮ ਬਣਾਓ ਅਤੇ ਵਰਗੀਕਰਣ ਕਰੋ ।

ਇਕਾਈ-V

8. ਖੇਡ ਤੋਂ ਲੱਗਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੋਟਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਦੱਸੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ ।
- 9 ਪੁਨਰਵਾਸ ਦਾ ਅਰਥ ਅਤੇ ਖੇਤਰ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ ।